

# Från och med nu

Av Helena Franzén

Turné 2022



Foto Håkan Jelk

## Från och med nu

Urpremiär 31 mars 2021

Dansföreställningen *Från och med nu* ställer frågor kring vår självbild, grupp och individualitet. Våra olikheter skapar intressanta rytmer och möten. Om att sammansmälta, eller att låta sig styras av andra. Vi speglar oss i varandra och vi verkar inte få nog av att försöka efterlikna eller kanske inte, likna någon annan. Hur blir jag den jag är och hur förändras jag genom dem jag möter? Fyra unga dansare möter en ung publik! Musiken till föreställningen är komponerad av Stefan Johansson, där röster och rytmer ger plats för personliga tolkningar mellan dansarna.

Helena Franzén har varit verksam i över 30 år och koreograferat närmare 90 sceniska verk. Hon är en koreograf vars konstnärskap framstod som stringent, kompromisslöst och konsekvent undersökt dansens oändliga rörelsemöjligheter. Helena är en danskonstnär som genom sin egen extrema fysiska kontroll, tillsammans med sina dansare skapar den artikulerade kroppens poesi.

*"Dansen var som ett eget språk. Jag kände många olika känslor när jag såg föreställningen. Det var väldigt mycket känsla. Jag tyckte det kändes som om dansarna, när de var två och två, att de ledde och hjälpte varandra. Att det handlade om det. Som man kan känna ibland. Att man behöver hjälp att våga och ibland behöver man hjälp att se saker på ett annat sätt."*

Sagt av ungdomar på Dansprofilen, Lidingö.

Trailer: <https://vimeo.com/561771503>

Hela föreställningen: <https://vimeo.com/564143780> Lösenord: fomn

För mer information se [www.helenafranzen.se](http://www.helenafranzen.se)

Koreografi: Helena Franzén  
Dans: Emilia Fridholm, Linn Vecchiattini,  
Jennifer Wallén, Johanna Wernmo  
Koreografassistent: Linn Fletcher  
Musik: Stefan Johansson  
Ljus: Magnus Pettersson  
Scenbild: Håkan Jelk  
Kostym: Helena Franzén/Skrädderikompaniet LiLaRo

Målgrupp: 7-12 år

Teknik  
Spelyta: djup 8 m, bredd 9m  
Takhöjd 3,5 m  
Mörkläggning  
Svart dansmatta  
Bygg/rivtid 5 tim/3 tim  
Antal resande på turné 5  
Speltid ca 45 min (utan paus)

Turnéperiod: 2022

Kontakta oss för mer information och pris.  
[producent@helenafranzen.se](mailto:producent@helenafranzen.se)  
Tel. +46 70 796 66 95

Med stöd av Statens Kulturråd, Stockholm Stad,  
Region Stockholm dans och cirkus, Lidingö kommun.

[www.helenafranzen.se](http://www.helenafranzen.se)